

Resiliencia en el cuidador familiar: un estudio autoetnográfico

Resilience in family caregivers: an autoethnographic study

DANIEL ROSAS ALVAREZ^{1,2 y 3}
PEDRO LUIS ISAAC BAUTISTA CRUZ³

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA¹
UNIVERSIDAD NACIONAL ROSARIO CASTELLANOS²
CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y APOYO EDUCATIVO HISTÓRICO-CULTURAL³

¹ORCID:
<https://orcid.org/0000-0003-1523-4689>

Correo electrónico:
verde-dan@hotmail.com

Resumen

Objetivo: El objetivo de este trabajo fue identificar los significados y sentidos que afectaron positiva y negativamente el proceso de resiliencia en torno al cuidado familiar de un adulto mayor positivo a SARS-CoV-2. Se partió de una comprensión dialéctica del fenómeno a partir de las principales teorías de la resiliencia que posibilitan el estudio de la vivencia. Se realizó una investigación cualitativa con método autoetnográfico considerando la teoría de la subjetividad de González-Rey elaborada desde el enfoque histórico-cultural. Como resultado principal, se identificaron diversos sentidos asociados a la vulnerabilidad y a la protección.

Palabras clave: masculinidad, teoría de la subjetividad, autoetnografía, significados, sentidos.

Abstract

Objective: This research aims to identify the meanings and senses that positively and negatively impacted the resilience process surrounding family caregiving for an older adult diagnosed with SARS-CoV-2. The research begins with a dialectical understanding of the phenomenon based on the main theories of resilience. Qualitative research was conducted using an autoethnographic method, considering González-Rey's theory of subjectivity, developed from a historical-cultural perspective. The main result was the identification of various meanings associated with vulnerability and protection.

Keywords: *masculinity, subjectivity theory, autoethnography, meanings, senses.*

Introducción

En estas breves páginas nos aproximamos hacia un problema que ha adquirido gran importancia debido a los impactos que tuvo la pandemia mundial en la mayoría de la población: el cuidado familiar. Ante el imperativo de ayudar a sus seres queridos en la enfermedad, los familiares se ven en la necesidad de asumir el rol del cuidador de manera imprevista, sin ningún tipo de preparación y afectando su calidad de vida (Martínez, Díaz y Gómez, 2010). Si bien, actualmente se considera que el cuidado familiar puede tener efectos positivos si se promueve el proceso de resiliencia (Flores, Rivas y Seguel, 2012), las implicaciones que tiene el rol de cuidador para la familia son una fuente de vulnerabilidad a diversos problemas físicos y psicológicos, derivado de los costes materiales, económicos y para la salud que conlleva (Prieto, Arias, Villanueva y Jiménez, 2015).

Por tal motivo, es necesario la realización de investigaciones enfocadas en el proceso de resiliencia en los cuidadores familiares, en especial en aquellos grupos en los cuales no se han realizado estudios que permitan identificar las problemáticas específicas que enfrentan. Este es el caso de los cuidadores familiares varones, pues su integración en el rol ha sido restringida por las creencias respecto a que las mujeres son las más idóneas para el cuidado, causando la feminización del rol y la discriminación de género (Cerquera y Pabón, 2016). Sin embargo, se ha observado un aumento de hombres que cuidan a un familiar (García, Rojas, Pedraza y Hernández, 2016; Espín, 2008), siendo una población en la cual no se conoce como experimentan el cuidado en relación a las creencias sobre el género y cómo es que impacta en el proceso de resiliencia.

Ante esta necesidad, este trabajo busca comprender cómo la subjetividad impacta en la resiliencia de los cuidadores familiares masculinos, pues se ha evidenciado que cumple un papel crucial en el proceso (Delicado, García, López y Martínez, 2001; García, 2016).

Siendo la subjetividad nuestro objeto de estudio, se nos demanda el empleo de una metodología que salga del paradigma positivista, considerando que las técnicas y los instrumentos que utilizan la investigación objetiva ocultan la expresión de lo subjetivo, y por lo tanto son incapaces de estudiarla y comprenderla (González-Rey, 2006). Ante esta exigencia, el método autoetnográfico surge como una opción idónea para crear nuevas oportunidades de investigar zonas de sentido que no es posible explorar mediante los métodos clásicos etnográficos, permitiendo expresar y conectar lo personal, social y cultural (Ellis, Adams y Bochner, 2015; Feliu i Samuel, 2007).